

Kendiniz harekete geçin!

# Hayatın sonunda hospis desteği ve yas danışmanlığı



**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVVERBAND  
NIEDERSACHSEN E.V.**

**Landesstützpunkt**

Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.



*Machen Sie mit!*

*شاركوا في هذا!*

*Get involved!*

*Присоединяйтесь!*

*Sizde katılın!*

*Impliquez-vous!*

## Hospis çalışması nedir?

Gerek ağır hasta olup ölümü bekleyen insanların ve gerekse yakınlarının birçoğu, hayatlarının son döneminde ve yas tutarken destek görmek isterler. Doktorların ve bakım personelinin sunduğu iyi hizmetlerin yanı sıra günlük hayatta verilen kişisel ve bireysel destek de özel bir öneme sahiptir. Gönüllü hospis refakatçılarımız bu süreçte acılı insanların ve yakınlarının yanında olur ve hayatlarının son döneminde ve sonrasında hasta yakınlarına destek olurlar.

Gönüllülerimiz titiz bir şekilde görevlerine hazırlanıyor. Gönüllülerin verdiği refakat hizmeti, ağır hastalar ve yakınları için ücretsizdir.

## Sizin katkınız

- Ağır hasta olup ölümü bekleyen insanlara ve yakınlarına destek olmak mı istiyorsunuz?
- Hospis çalışmalarını desteklemek mi istiyorsunuz? Bunu yapmanın bin bir yolu var! Örneğin halkla ilişkiler, etkinlikler/organizasyonlar vs.
- Kendinizi "hayat, ölmek, ölüm ve yas" konuları hakkında geliştirmek mi istiyorsunuz?
- Kendiniz ve başkalarına karşı farkındalığınızı geliştirmek mi istiyorsunuz?
- Kendiniz gönüllü olarak hospis çalışmalarına katılmayı mı düşünüyorsunuz?
- Bu konularda daha fazla bilgi mi almak istiyorsunuz?

**Öyleyse bizimle irtibata geçmekte tereddüt etmeyin. Sizden haber almaktan mutluluk duyarız.**

# Hospiz- und Trauerbegleitung am Lebensende



**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVVERBAND  
NIEDERSACHSEN E.V.**

**Landesstützpunkt**

Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.



## Was ist Hospizarbeit?

Schwerkranke und sterbende Menschen sowie ihre Zugehörigen wünschen sich in der letzten Lebensphase und beim Trauern oft **Unterstützung**. Neben einer guten Versorgung durch Ärzt\*innen und Pflegefachkräfte ist die menschliche und persönliche Unterstützung **im Alltag** besonders wichtig. Unsere ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen stehen den betroffenen Menschen und ihren Zugehörigen in dieser Zeit bei und **begleiten sie in der letzten Lebensphase und danach**.

Die Ehrenamtlichen werden **sorgfältig** auf diese Tätigkeit **vorbereitet**. Die Begleitung durch Ehrenamtliche ist für schwerkranke Menschen und ihre Zugehörigen kostenlos.

## Ihr Engagement

- Möchten Sie schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Zugehörigen unterstützen?
- Möchten Sie die Hospizarbeit unterstützen?  
Z. B. Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen ...
- Möchten Sie sich persönlich mit den Themen „Leben, Sterben, Tod und Trauer“ beschäftigen?
- Möchten Sie Ihre Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen weiterentwickeln?
- Können Sie sich vorstellen, selbst ehrenamtlich in der Hospizarbeit mitzuwirken?
- Möchten Sie darüber mehr erfahren?

Dann kontaktieren Sie uns gerne:

**Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.**



**HAND IN HAND  
FÜR NORDDEUTSCHLAND**

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung