



# Aspekte

**Landesstützpunkt**Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.**„Wir müssen mal reden...!“**

## 11. Fachkongress **LEBEN UND TOD** widmet sich dem Schwerpunkt **Kommunikation**

Was erwarten Sie, wenn Ihr Gegenüber mit dem Satz „Wir müssen mal reden...“ ein Gespräch beginnt? Meistens wohl nichts Gutes...

Die 11. **LEBEN UND TOD** am 8. und 9. Mai 2020 in der Messe Bremen hat genau deshalb diesen Satz als Titel gewählt. Gilt die Kommunikation doch als Grundpfeiler einer jeden Beziehung – ob zwischen Patienten und Ärzten, Ehren- und Hauptamtlichen, Pflegekräften und Angehörigen, zwischen Kolleg\*innen oder im privaten Umfeld.

Wie vermittelt man einem Patienten die Nachricht, dass der Krebs weit fortgeschritten ist? Wie schafft man es, dass die Welt und die Hoffnung nicht zusammenbricht, dass man sogar Mut fasst, trotz allem die schönen Seiten im

ihnen die empfundene Hilflosigkeit und der emotionale Ausnahmezustand eine große Rolle spielen. Beate Lüdke, Trainerin für neurolinguistisches Programmieren, möchte den Teilnehmenden in ihrem Workshop „Da könnt ich platzen...“ Methoden an die Hand geben, um trotz schwieriger Situationen bei sich zu bleiben und so die Situation gut zu meistern.

Und was ist eigentlich, wenn die Sprache versagt? Wie kann ich einen Angehörigen in der Trauer gut begleiten, wenn die Demenz eine normale Kommunikation verhindert? Welche Möglichkeiten gibt es, über Berührungen noch einmal mit dem Sterbenden in Kontakt zu treten? Diesen und weiteren spannenden Fragestellungen



BU: Zum 11. Fachkongress kommen Haupt- und Ehrenamtliche aus dem gesamten Nordwesten zum Austausch, Netzwerken und Fortbilden. (Foto: Steffen Giersch/M3B GmbH)

Leben zu erkennen und sein Handeln nach Gutem und Richtigem auszurichten? Diese Fragen beantwortet Prof. Jalid Sehouli, Direktor der Klinik für Gynäkologie in der Berliner Charité, in seinem Vortrag.

Aus einer anderen Perspektive betrachtet es die buddhistische Meditationslehrerin und Autorin Dr. Sylvia Kolk. Sie führt die Teilnehmer des Fachkongresses ein in die achtsame Kommunikation und zeigt, wie es uns gelingt, aus einem inneren Empfinden der Verbundenheit heraus zu kommunizieren, auch wenn es um einen Konflikt geht, das Herz schwer wird oder wir ratlos sind.

Besonderes Konfliktpotential erleben Begleitende mit Angehörigen, da bei

gehen die Referenten der **LEBEN UND TOD** in rund 60 Vorträgen und Workshops nach. Die begleitende Messe, auf dem sich auch der Hospiz- und Palliativverband Niedersachsen sowie der Landesstützpunkt präsentieren, bietet traditionell eine gute Gelegenheit zum Netzwerken, um neue Kontakte zu knüpfen und Impulse für die eigene Arbeit zu erhalten.

Die 11. **LEBEN UND TOD** findet am Freitag und Samstag, 8. und 9. Mai 2020, in der Messe Bremen statt.

Weitere Infos unter [www.leben-und-tod.de](http://www.leben-und-tod.de)

Text: Meike Wengler, MESSE BREMEN

### **Ich freue mich auf die neue ehrenamtliche Aufgabe !**

Seit dem 27. Januar dieses Jahres bin ich Vorsitzende des Landesstützpunktes für Hospizarbeit und Palliativversorgung in Niedersachsen (LSHPN). Durch das unermüdlige und be-



harrliche Engagement von Ulrich Domdey, dem Vorstand und den Mitarbeitenden ist der Landesstützpunkt in den vergangenen vier Jahren zu einer großen Stütze für die Hospiz- und Palliativarbeit geworden. Dafür spreche ich meinen großen Respekt und Dank aus!

Vielen von Ihnen bin ich noch aus der Vorstandsarbeit im HPVN bekannt. Beruflich habe ich lange das stationäre Hospiz in Celle geleitet. Nun werde ich die Hospiz- und Palliativarbeit im Landesstützpunkt mitgestalten. Ich bin davon überzeugt, dass wir „Hospizler“ noch einiges im Sinne schwerstkranker und sterbender Menschen auf den Weg bringen können und müssen. Wir sollten dazu den gesellschaftlichen Diskurs zum „Wie“ des Sterbens anregen und unsere Erfahrungen einbringen.

Ich freue mich darauf mit dem Vorstand und den Mitarbeitenden unseres Landesstützpunktes die Hospiz- und Palliativarbeit in Niedersachsen mitzugestalten und mit Ihnen allen weiter zu entwickeln.

Ich grüße Sie ganz herzlich  
Ihre  
Marlies Wegner

### **Veranstaltungstipp**

**Thementag LSHPN  
Altenpflegemesse Hannover  
„Hospizarbeit und  
Palliativversorgung“**

**Mittwoch, 25.03.2020  
09:00-14:00 Uhr**

**Infos:** <https://www.hospiz-palliativ-nds.de/services/lshpn-veranstaltungen/>

Gefördert durch:

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung